

План сетка лагеря труда и отдыха «Ростки»

«УТВЕРЖДАЮ»
И.о.директора МБОУ Пригородная СШ
(1 корпус)
_____ А.Н. Зубков

01.06.2026	02.06.2026	03.06.2026	04.06.2026	05.06.2026
1. Встреча и приём детей 2. Организационное мероприятие «Здравствуй, лето красное!». Торжественная церемония подъёма флага РФ. 3. Утренняя гимнастика. 4. Линейка. Знакомство с расписанием дня 5. Завтрак 6. Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём, по правилам безопасного поведения на улице и дома. 7. Работа на пришкольном участке 8. Турнир по шашкам и шахматам. 9. Обед 10. Итоги дня. Уход детей домой.	1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Линейка. Знакомство с расписанием дня. 5. Завтрак 6. Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём. 7. «Трудовой десант» 8. Анкетирование «Что я жду от нашего лагеря», отдых и подготовка к обеду 9. Обед 10. Конкурс рисунков «Мир вокруг меня». 11. Итоги дня. Уход детей домой.	1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Знакомство с расписанием дня. Пятиминутка здоровья «Растения лекари». 5. Завтрак 6. Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём. 7. Работа на пришкольном участке 8. Отдых и подготовка к обеду 9. Обед 10. Подвижные игры на воздухе «Путь к здоровью». 11. Итоги дня. Уход детей домой.	1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Знакомство с расписанием дня. Беседа о вреде курения, алкоголизма и наркомании на тему «Полезный разговор о вредных привычках». 5. Завтрак 6. Инструктаж по безопасности работы и садовым инвентарём. 7. «Трудовой десант» 8. Игра путешествие «Знайки спорта» 9. Обед 10. Настольные игры 11. Итоги дня. Уход детей домой.	1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Знакомство с расписанием дня. Беседа «Соблюдаем ПДД» 5. Завтрак 6. Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём 7. Работа на пришкольном участке 8. Психодиагностика «Разбуди в себе лидера» 9. Обед 10. Круглый стол «Знакомься- Трудовой кодекс РФ». 11. Итоги дня. Уход детей домой.
08.06.2026	09.06.2026	10.06.2026	11.06.2026	15.06.2026
1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Знакомство с расписанием дня. Час здоровья «Хочешь быть здоровым? Будь!» 5. Завтрак 6. Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём 7. Работа на пришкольном участке 8. Экскурсия в школьный музей истории. 9. Обед 10. Спортивная эстафета «Самые быстрые». 11. Итоги дня. Уход детей домой.	1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Знакомство с расписанием дня. Безопасность и ЗОЖ: «Здоровый образ жизни». 5. Завтрак 6. Инструктаж по безопасности работы с садовым инвентарём 7. Благоустройство территории возле памятника В.И. Ленину. 8. Тренинг для подростков 9. «Эффективное общение». 10. Обед 11. Викторина «Эпоха и имена» 12. Итоги дня. Уход детей домой.	1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Знакомство с расписанием дня. Беседа «Правила по технике безопасности в сети интернет» 5. Завтрак 6. Инструктаж по безопасности работы и садовым инвентарём 7. «Трудовой десант». 8. Посещение библиотеки - «Взгляд из прошлого» 9. Обед 10. Первенство по волейболу 11. Итоги дня. Уход детей домой.	1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Знакомство с расписанием дня. Безопасность и ЗОЖ. «Азбука Правильного питания» 5. Обед 6. Инструктаж по безопасности работы и садовым инвентарём 7. «Трудовой десант». 8. Экскурсия «Экологическая тропа по уголкам посёлка Пригородный». 9. Обед. 10. 12 июня – День России – торжественная линейка. 11. Итоги дня. Уход детей домой.	1. Встреча и приём детей 2. Утренняя гимнастика. 3. Оздоровительные процедуры. 4. Знакомство с расписанием дня. Безопасность и ЗОЖ. «ТБ во время летних каникул». 5. Обед 6. Инструктаж по безопасности работы и садовым инвентарём 7. «Трудовой десант». 8. Анкетирование «Как я провёл время в лагере». 9. Обед. 10. Торжественная линейка закрытия смены «До свидания, лагерь!». Торжественный спуск флага 11. Итоги смены. Уход детей домой.

