



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ ЕЖЕГОДНО

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап Профилактический медицинский осмотр и другие обследования

Кабинет (отделение) медицинской профилактики:

- Анкетирование
(> 18 лет – 1 раз в год)
- Расчет на основании антропометрии: индекса массы тела, окружности талии (> 18 лет – 1 раз в год)
- Измерение артериального давления
(> 18 лет – 1 раз в год)
- Определение уровня общего холестерина и глюкозы крови (> 18 лет – 1 раз в год)
- Определение относительного сердечно-сосудистого риска
(18-39 лет – 1 раз в год)
- Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
(40-64 лет – 1 раз в год)
- Измерение внутриглазного давления
(при первом прохождении ПМО, далее >40 лет – 1 раз в год)
- Краткое профилактическое консультирование



Клинико-диагностическое отделение:

- Флюорография легких
(>18 лет – 1 раз в 2 года)
- ЭКГ (при первом прохождении ПМО, далее - >35 лет – 1 раз в год)
- Осмотр акушеркой (фельдшером)
(женщины 1 раз в год)
- Маммография
(женщины 40-75 лет – 1 раз в 2 года)
- Общий анализ крови
(>40 лет – 1 раз в год)
- Исследование уровня простат-специфического антигена (ПСА) в крови (мужчины в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)
- Исследование мазка с поверхности шейки и цервикального канала
(женщины 18-64 лет – 1 раз в 3 года)
- Исследование кала на скрытую кровь
(40-64 лет – 1 раз в 2 года, 65-75 лет – 1 раз в год)
- Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) в возрасте 45 лет

Прием (осмотр) врачом-терапевтом участковым (врачом общей практики), в т.ч. осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве 1 рабочего дня для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



от 18 до 39 – 1 день 1 раз в 3 года / пенсион. и за 5 лет
старше 40 лет – 1 день 1 раз в 1 год / до пенси. 1 раз в год